

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrem neuen ZAZU Atemlicht Emmy.  
Emmy kann Ihrem Kind auf 3 verschiedene Arten beim Einschlafen helfen:

## WIE FUNKTIONIERT EMMY? EINZIGARTIGE ATEMTECHNIK

Wenn Ihr Kind Schwierigkeiten beim Einschlafen hat, kann es sein, dass sein Kopf noch voller Eindrücke des Tages ist. Emmy kann Ihrem Kind helfen, den Kopf frei zu bekommen, indem er ruhige Atemgeräusche abspielt und Licht an die Decke projiziert, das immer kleiner wird. Ihr Kind wird sich automatisch konzentrieren und der ruhigen Atmung folgen und leichter einschlafen.

Das hat eine Studie der Stanford-Medizin ergeben:  
"Kinder, die Techniken wie Tiefenatmung und Yoga erlernten, schliefen länger und besser" Victor Carrion

## NACHTLICHT

Für Kinder, die Angst vor der Dunkelheit haben, kann Emmy in beruhigendem Rot leuchten. Das Licht kann sich nach 20 bis 40 Minuten automatisch abschalten oder die ganze Nacht über eingeschaltet bleiben.

"Ein rotes Nachtlicht stört den zirkadianen Rhythmus und die Melatoninproduktion nicht.

Rotes Licht wird als beruhigend und besänftigend empfunden, während es an die Zeit im Mutterleib erinnert."  
Harvard Medical school



## MUSIKBOX

Musik ist eine bewährte Methode, um Babys zu beruhigen, wenn sie unruhig sind. Besonders für Neugeborene sind Geräusche aus der Gebärmutter, wie weißes Rauschen, beruhigend und helfen, das Weinen zu beenden. Sie können Schlaflieder, weißes Rauschen oder African Lounge-Musik abspielen. Die Musik kann sich nach 20-40 Minuten automatisch abschalten oder die ganze Nacht über laufen.

## STROMVERSORGUNG

- Schließen Sie das USB-Kabel an Emmy und an einen kompatiblen Adapter der Klasse 2 (5 V max. 3 A) an.
- Legen Sie 3 AA-Alkalibatterien gemäß den Sicherheitshinweisen ein.
- Achten Sie bei der Verwendung von Batterien darauf, dass Sie hochwertige Marken-Alkalibatterien verwenden, um die einwandfreie Funktion des Produkts zu gewährleisten.

**Hinweis** Wenn das USB-Kabel angeschlossen ist, werden die Batterien nicht verwendet.

## SCHALTER EIN/AUS

Um Emmy EIN- und AUS-zuschalten, drücken Sie die Taste **A** auf der Vorderseite.

### Hinweis

- Emmy leuchtet entsprechend den zuletzt verwendeten Einstellungen.
- Wenn der Geräusch-Sensor-Schalter auf EIN gestellt wird, startet der Geräusch-Sensor (wieder) mit einer Verzögerung von 30 Sekunden und ist 12 Stunden lang aktiv.



Die Kraft der Atmung ist der natürlichste, bewährteste und effektivste Weg, um den Geist zu beruhigen und besser zu schlafen

## DIE EINSTELLUNGEN ÄNDERN

Die zuletzt verwendeten Einstellungen werden für die nächste Verwendung gespeichert.



### Atemtechnik

Drücken Sie diese Taste, wenn Sie die Atemtechnik verwenden möchten. Wählen Sie zwischen 3 Einstellungen:

- Pulsierendes Licht und Atemgeräusch
- Nur Impulslicht
- Nur Atemgeräusche
- AUS

**Hinweis** Wenn Sie die Atemtechnik verwenden, können Sie nur den Atemklang spielen. Er kann nicht mit den Melodien der Soundmaschine kombiniert werden.



### Elefantenknopf (Nachtlcht)

Wählen Sie Ihre bevorzugte Helligkeit: NIEDRIG - MITTEL - HOCH - AUS

**Hinweis** Wenn Sie Emmy mit Batterien verwenden, empfehlen wir Ihnen, die niedrigste Helligkeitsstufe einzustellen, um eine längere Lebensdauer der Batterien zu gewährleisten.



### Frequenz

Die Atemfrequenz von Kindern ändert sich mit dem Alter. Deshalb haben wir 2 Einstellungen:

- 1 19 Atemzüge pro Minute: im Allgemeinen geeignet bis zu  $\pm$  2-6 Jahren
- 2 22 Atemzüge pro Minute: im Allgemeinen geeignet bis zu  $\pm$  1-2 Jahren



### Musik

Wenn Sie beruhigende Lieder hören möchten, wählen Sie zwischen:

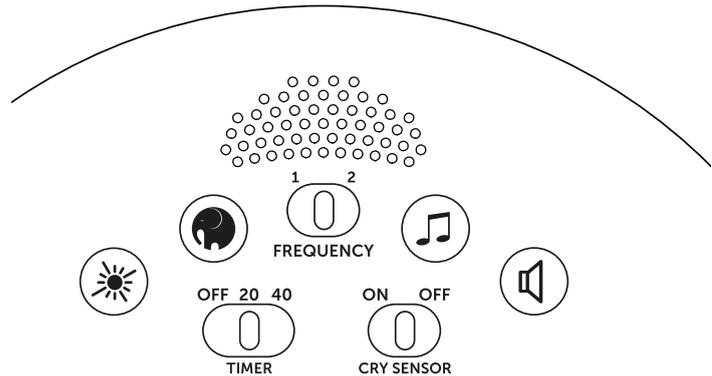
- Wiegenlieder
- Weißes Rauschen
- African Lounge-Musik
- AUS (keine Musik)

**Hinweis** Die oben genannten Songs können nicht zusammen mit dem Pulslicht verwendet werden.



### Lautstärke

Drücken Sie die Lautstärketaste, um die Lautstärke zu ändern: NIEDRIG - MITTEL - HOCH



### Zeitschaltuhr

Das Licht und die Musik können sich nach 20 bis 40 Minuten automatisch abschalten. Wenn Sie den Schieberegler auf OFF stellen, ist der Timer nicht aktiv und der Ton/die Musik spielt weiter und das Licht bleibt an.

**Hinweis** Bei Verwendung von Batterien empfehlen wir die Verwendung des 20-Minuten-Timers, um eine längere Lebensdauer der Batterien zu gewährleisten.



### Geräusch-Sensor

- Wenn Sie den Schieberegler auf ON stellen, wird der Geräusch-Sensor sofort für 12 Stunden aktiv.
- Der Geräusch-Sensor hat eine Startverzögerung von 30 Sekunden, so dass er nicht aktiviert wird, wenn Emmy wieder auf den Nachttisch gelegt wird.
- Nach 12 Stunden ist er nicht mehr aktiv.
- Wenn Sie die vordere Taste drücken, wird der 12-Stunden-Timer (wieder) gestartet.

**Hinweis** Wenn Sie das Gerät mit der Fronttaste ausschalten, wird der Geräusch-Sensor NICHT ausgeschaltet. Er bleibt 12 Stunden lang aktiv oder bis Sie den Schieberegler in die Position AUS stellen.

## ⚠ WICHTIG! SICHERHEITSINFORMATION

- WICHTIG! Sicherheitsinformation
- Wichtig! Bewahren Sie diese Hinweise für künftige Fragen gut auf!
- Dieses ZAZU Produkt ist konform mit der Gesetzgebung der EU, US, CA, NZ, RU, AUS.
- Bitte bewahren Sie die Verpackung außerhalb der Reichweite von Kinder auf.
- Helles Licht. Nicht blenden lassen. Nicht in das Licht starren.
- Dieses Produkt ist kein Spielzeug.
- Stellen Sie sicher, dass es sich außerhalb der Reichweite von Kleinkindern befindet und erlauben Sie Ihrem Kind niemals mit den Batterien oder dem Anschlusskabel zu spielen.
- Dieses Produkt benötigt 3x AA 1.5V Batterien (nicht enthalten).
- Verwenden Sie ausschließlich die genannten Batterien
- Entfernen Sie leere Batterien aus dem Produkt.
- Batterien sollten nur von Erwachsenen gewechselt werden.
- Mischen Sie keine alten mit neuen Batterien.
- Mischen Sie keine Alkaline-, Standard- (Zn-Kohle) oder wieder aufladbaren (Ni MH) Batterien miteinander. V5-MANUAL-EMMY-2023-07
- Nicht wiederaufladbare Batterien können nicht wiederaufgeladen werden.
- Achten Sie auf die korrekte Polarität beim Einsetzen der Batterien.
- Verursachen Sie keinen Kurzschluss an der Stromversorgung
- Dieses Licht wird nicht warm.
- Dieses Produkt ist nur für die Benutzung in Innenräumen geeignet und nicht wasserfest. Bitte vor Feuchtigkeit schützen.
- Nicht in Wasser tauchen. Verwenden Sie zur Reinigung ein feuchtes Tuch.
- Das Anschlusskabel ist ein Schwachstromkabel, sollte aber aus sicherheitstechnischen Gründen mit Vorsicht behandelt werden.
- Nur für Verwendung mit dem mitgelieferten USB-Kabel vorgesehen.
- Das USB-Kabel ist kein Spielzeug.
- Langes Kabel Strangulierungs-Gefahr.
- Versuchen Sie nicht, das Produkt zu zerlegen, falls es nicht mehr funktioniert. Bitte kontaktieren Sie unseren Kundenservice.
- Die EG-Konformitätserklärung können Sie bei der untenstehenden Adresse anfordern: [info@zazu-kids.com](mailto:info@zazu-kids.com)

Manufactured and distributed by **ZAZU**  
PO Box 299 | 3740 AG Baarn  
The Netherlands | [info@zazu-kids.nl](mailto:info@zazu-kids.nl)

**ZAZU Limited** | Unit 10, English business P  
English Close, Hove, East Sussex  
BN3 7ET, Great Britain

